

**DIE SONNE –
HAT EINE GROSSE KRAFT.
SIE WIRKT SICH POSITIV
AUF UNSEREN KÖRPER UND
UNSEREN GEIST AUS
UND UNTERSTÜTZT UNS,
GESUND ZU BLEIBEN
ODER WIEDER ZU WERDEN.**

**ERFAHREN SIE ES SELBST
UND PROBIEREN SIE ES AUS.**

**NEHMEN SIE GERNE KONTAKT
ZU UNS AUF.**

Hospital zum Heiligen Geist GmbH

Lindenstraße 22
15926 Luckau
info@hospital-luckau.de

Tel. 03544 - 55 63 53 5
Fax. 03544 - 55 63 53 6
www.hospital-luckau.de

**GESUND –
MIT LICHTTHERAPIE**

**SUNWELL TAGESLICHT
EIN SONNENLICHTRAUM
FÜR ALLE**



**HOSPITAL
LUCKAU**

Betreuung | Pflege
Leben in Gemeinschaft



DER SUNWELL- SONNENLICHTSIMULATOR

- Ein Herzstück im Hospital Luckau ist der Sonnenlichtraum mit einem Sonnen-simulator.
- Er ist ein Solarsystem mit einem Satz speziell entwickelter Lampen, die natürliches Sonnenlicht und angenehme Wärme miteinander verbinden.
- Integrierte Hintergrundgeräusche schaffen eine angenehme Atmosphäre: z.B. Grillengeräusche, Wellen oder Vogelgezwitscher.

DURCH VERSCHIEDENE PROGRAMMWAHLEN KANN DAS SONNENLICHT LEICHT ANGEPASST WERDEN:

- Sonnenaufgang
- Volles Tageslicht mit Wärme
- Abendlicht mit Wärme
- Gewünschte Zeit
- Gewünschte maximale Temperatur

DER SUNWELL- SONNENLICHTSIMULATOR IST KEIN SOLARIUM.

WAS BEWIRKT DIE SONNE?

- Die Sonne bewirkt die Verringerung der Stresshormone Kortisol und Adrenalin im Blut. Gleichzeitig wird die Produktion der körpereigenen Glückshormone, und die natürliche Vitamin D-Produktion angeregt.
- Bereits in der Antike wurde Sonnenlicht zu Heilzwecken eingesetzt.
- Die Sonne ist von entscheidender Bedeutung für das Leben auf der Erde.

FÜR WEN IST DIE SONNE GUT?

- Die Auswirkung einer Sonnentherapie kann das Einsamkeitsgefühl älterer Menschen reduzieren und bei Demenz beruhigen.
- Verschiedene Krankheitsbilder wie z.B. saisonbedingte Depression, Muskelschmerzen oder „diffuse Symptome“ können damit verbessert oder gar geheilt werden.
- Die Sonnentherapie ist für jeden Menschen geeignet, der die positive Kraft der Sonne nutzen möchte.



Wandmalerei:
FIALKOWSKE DESIGN